

Ce que nous appliquons au sein de nos services, s'applique chez vous

Voici quelques recommandations que vous pouvez adopter en plus des gestes barrières:

- Se laver les mains régulièrement avec du savon et se les essuyer avec un **essuie-mains à usage unique** ou les désinfecter avec une solution hydro alcoolique: avant le repas, après passage aux toilettes, avant de se moucher (si possible) et après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Se couper les ongles bien courts
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Utiliser des mouchoirs à usage unique (à jeter dans une poubelle fermée, si possible par un couvercle activable par une pédale ou tout autre dispositif qui ne nécessite pas l'ouverture directe avec la main et équipée d'un sac plastique), ou avec le bras ou la manche ou avec les mains (s'il est possible de se les laver immédiatement après)
- Eviter de serrer la main ou de s'embrasser pour se saluer, proscrire les « bisous » aux enfants sur le visage et les mains
- Aérer régulièrement votre maison ou votre appartement
- Vider et laver tous les jours les poubelles
- Il faut surtout nettoyer les endroits que l'on est **susceptible de toucher plusieurs fois et/ou dès que l'on rentre chez soi**. Il s'agit donc des interrupteurs, des poignées de porte, du robinet, ou encore de son téléphone. Le sol, les chaises, la table, les télécommandes, la salle de bain et les toilettes doivent aussi être passés au crible.
- Le nettoyage au javel avec une lingette légèrement humide de vos poignées de portes et fenêtres, vos interrupteurs, votre téléphone, la télécommande de votre téléviseur et les sanitaires.
- Votre hygiène corporelle est bien évidemment à renforcer. Le lavage des mains et poignet doit être réalisé plusieurs fois/jour surtout après le passage aux toilettes ainsi qu'avant et après la prise de repas,
- Aérer votre logement par l'ouverture des fenêtres 15 minutes minimum par jour,
- Vider vos poubelles très régulièrement tout en respectant le tri sélectif,
- Ne pas stocker de denrées alimentaires à l'air libre sur votre table ou votre mobilier,

NETTOYER LES SURFACES A L'EAU SAVONNEUSE OU A L'EAU DE JAVEL DILUEE SUFFIT A FAIRE DISPARAITRE LE VIRUS